



BREVES ATLETAS CLUBES EQUIPAMENTOS ZONA DE TREINO NUTRIÇÃO TRI-ROTEIRO ESTATÍSTICAS OPINIÃO

+ SEGUIDORES

Filipa Santos “Pipa” vence no Fundão e já pensa no Mundial de duatlo

Mai 26, 2014 Planeta do Triatlo Breves



foto: clarisse henriques

Filipa Santos, venceu na 10ª edição do triatlo do Fundão. Se anteriormente falamos com o vencedor masculino Pedro Laginha Palma, agora fomos ouvir a vencedora desta prova. Em declarações ao Planeta do Triatlo, “Pipa” como é conhecida, comentou a sua prestação e prespctivou o futuro próximo.

Planeta do Triatlo – Olá Pipa. Obrigado pela tua gentileza.Faz-nos uma pequena descrição de como te correu a prova.

Pipa Santos – O triatlo do fundão foi o meu último treino de qualidade antes do mundial de duatlo. Pelas características selectivas dos segmentos de ciclismo e corrida, muito idênticos aos que vou encontrar em Pontevedra, a prova encaixou que nem uma luva e surgiu no timing perfeito. Fiz uma prova de trás, mas já não tanto, para a frente, com muito boas sensações. Ganhar foi o bônus.

PdT – Quais são as tuas proximas provas?

PS – Tenho o Campeonato do Mundo de Duatlo no final deste mês. Nos próximos meses vou andar sobretudo entre Portugal (Taças de Portugal e CN Clubes), França (Grande prémio de duatlo) e Bélgica (Campeonatos Belgas de duatlo e triatlo) a competir. Vou participar em algumas Taças de Europa também e tentar a participação numa Taça do Mundo lá mais para o fim do ano.

PdT – Objectivos para este ano?

PS – O Objectivo principal passa por continuar a melhorar o meu nível de natação para futuramente integrar o projecto olímpico da FTP e bater-me pelos melhores lugares possíveis a cada vez que entro em prova, seja para a minha classificação individual seja para ajudar colectivamente as equipas que represento.

PdT – Queres acrescentar mais alguma coisa?

PS – Sim. Quero aproveitar esta oportunidade para agradecer o carinho de todos os Portugueses, a dedicação e paciência do meu treinador, o apoio da minha equipa “Os Águias de Alpiarça” e do meu grupo de treino, à Federação de Triatlo de Portugal, e aos meus patrocinadores.

Fundão, Pipa, Provas

Like 15 Tweet 1 +1 0 Share

« Mundial de Duatlo de Pontevedra - Os Convocados A etapa portuguesa do X-Terra está a chegar! »

Planeta do Triatlo social media icons



Breves



Campeonato da Europa de Triatlo - Brownlee vence e Pereira em...

Jun 23, 2014

João Pereira obteve o décimo quinto lugar na prova vencida pelo britânico Alistair Brownlee. Em Kitzbühel, Áustria, João Silva levou uma cotovelada na natação, e não terminou a prova. O azar bateu à porta do actual 22º atleta do ITU World Triathlon Series...

Ver Mais



João Ferreira, Campeão Nacional de Duatlo

Jun 23, 2014



Katarina Larsson - Campeã Europeia (AG...

Jun 22, 2014



NORTHWEST TRIMAN - Telmo e Susana ou como...

Jun 21, 2014



IBERMAN - Rafael Gomes fala-nos da sua...

Jun 19, 2014

Arquivo Selecionar mês

Planeta Social



Posts Populares



“Como é possível treinar para um Ironman, comer, ter uma...

Jun 05, 2014



Entrevista com Sérgio Marques

Mai 17, 2014



A etapa portuguesa do X-Terra está a chegar!

Mai 26, 2014



O uso de vestuário de compressão

Mai 20, 2014



Bruno Pais - 3o no IronMan 70.3 Barcelona

Provas

Triatlo de Pedrogão Grande a Junho 28, 2014

Aquatlo de Coruche a Junho 29, 2014

Duatlo de BTT de Recardães a Junho 29, 2014

Triatlo longo de Caminha a Julho 6, 2014